

Parcours

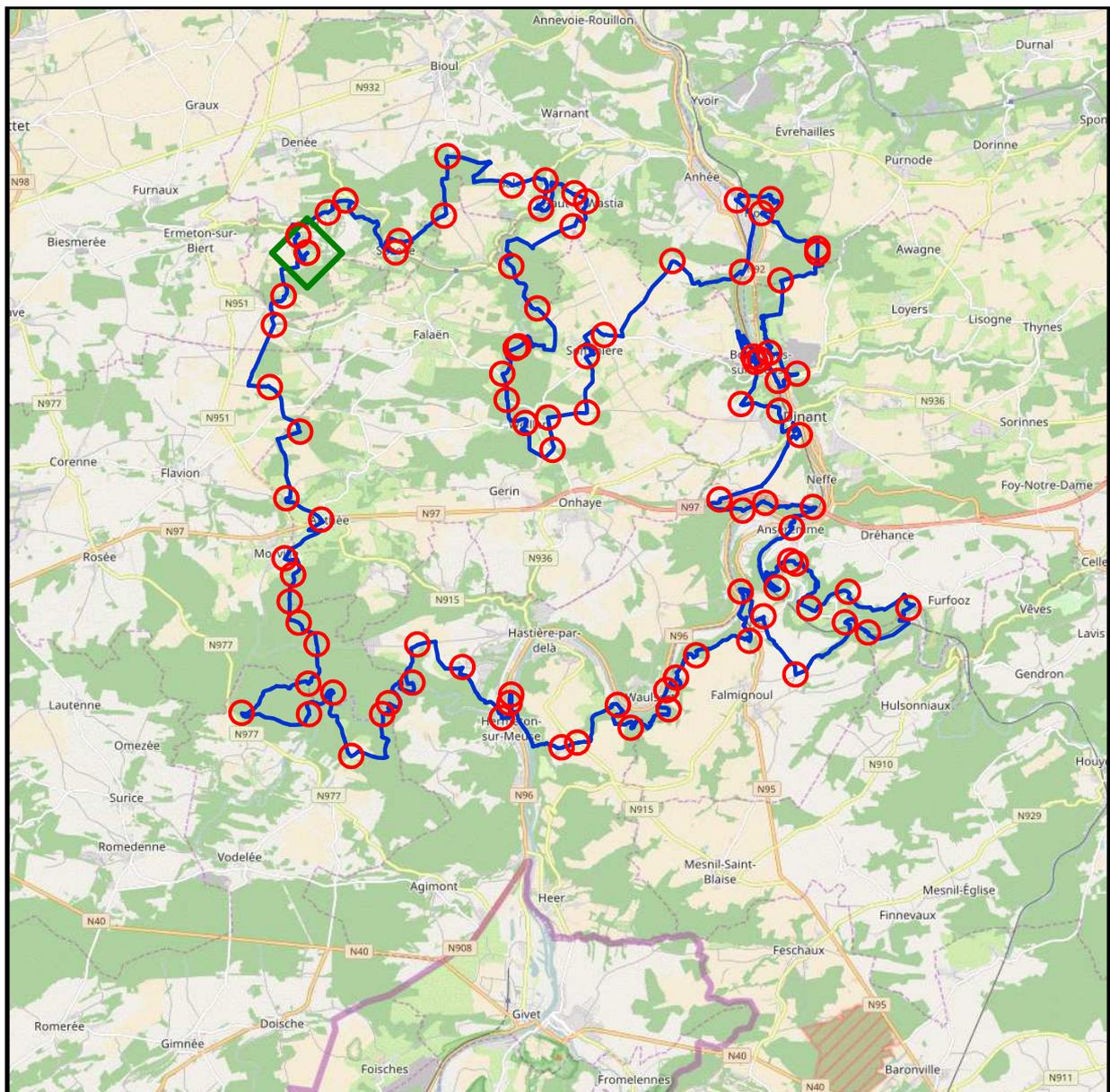
Vous filerez d'abord vers le sud sur une dizaine de km assez roulants. Vous rejoindrez alors la vallée de l'Hermeton, une des dernières vallées sauvages de Belgique. Une vingtaine de km dans cette belle vallée vous amèneront à Hermeton-sur-Meuse où vous trouverez le premier ravitaillement. Un peu de plat reposant avec la première traversée de la Meuse juste après le ravitaillement avant quelques belles côtes et points de vue sur le fleuve pour rejoindre le pied des rochers de Freyr. C'est la partie du parcours la plus difficile. Vous quitterez alors la Meuse par le chemin des alpinistes suivi d'une longue traversée roulante jusqu'à la Lesse, en face du magnifique château de Walzin. Lesse que vous traverserez sur le Pont dit de 56 mètres, avant de monter au point de vue des Aiguilles de Chaleux. Vous descendrez alors la vallée de la Lesse jusqu'à son confluent avec la Meuse, à Anseremme. Attention, je n'ai pas dit que le tracé restait en fond de vallée 😊 Au passage, vous trouverez le deuxième ravitaillement 2 km après le Castel de Pont-à-Lesse.

A Anseremme, deuxième traversée de la Meuse sur l'écluse avant une petite boucle qui vous permettra de traverser la réserve naturelle de Moniat avec un très beau point de vue suivi d'une descente un peu sauvage vers le hameau de Moniat. Belle côte encore suivie d'une belle section roulante vers Bethléem, avec de très belles vues sur Dinant et sa citadelle. La partie suivante sera un peu plus urbaine, en face de Dinant. Vous rejoindrez ainsi Bouvignes-sur-Meuse. Petite boucle pour admirer les ruines de Crèvecoeur avant de redescendre pour la troisième traversée de Meuse à l'écluse de Bouvignes.

Vous longerez l'abbaye de Leffe avant de traverser les prairies calcaires où il vous faudra être très attentif au parcours. Puis vous enjamberez une belle clôture pour traverser un bois privé qui vous amènera jusqu'au troisième ravitaillement. Pour suivre, descente vers Houx et encore un beau raidillon pour atteindre les ruines de Poilvache. Section facile ensuite avec une belle descente, le quatrième et dernier passage de Meuse sur pont du chemin de fer et un long bout de Ravel. Il faudra rester vigilant pour ne pas rater le petit passage sous le chemin de fer à l'Auberge de Bouvignes.

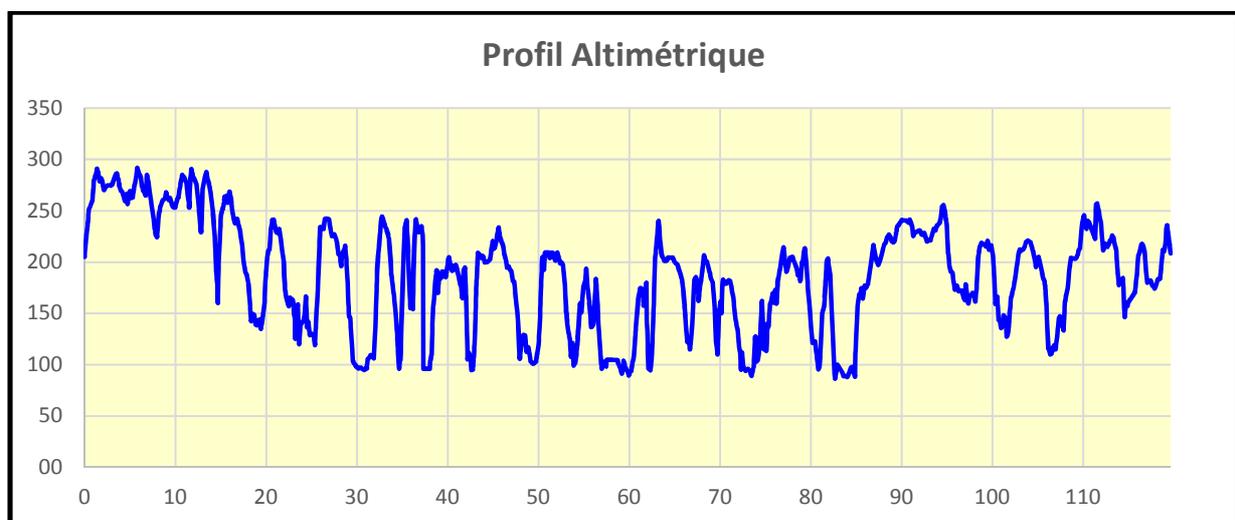
Vous entamerez alors la plus longue montée du parcours qui vous amènera à Sommière. Ceux qui étaient là en 2008 aux Caracoles Célestes pourront se rappeler qu'ils y étaient passés dans l'autre sens. La suite jusqu'au dernier ravitaillement sera facile - si ce n'est les 90 km que vous aurez déjà dans les jambes - avec la traversée du magnifique village de Weillen et la vallée du

Floyon. Encore une belle bosse avant de rejoindre à nouveau le Floyon jusqu'aux ruines de Montaille et une belle montée jusque Haut-le-Wastia.



Il sera temps alors de rejoindre la vallée de la Molinee pour la fin du parcours. Le Ravel aurait été une solution trop facile. Vous en verrez quelques petits tronçons mais il faudra vous en écarter pour traverser le village de Salet et la Montagne de Sosoye. Vous pourrez apercevoir ensuite l'Abbaye de Maredsous que vous longerez en contrebas. Un peu plus tard, quand vous verrez enfin le bout du tunnel, il ne vous restera qu'un bon 2 km. Vous traverserez encore Maredret avant une ultime côte et la flamme rouge à la Chapelle Saint Gérard. Il vous restera un petit bois à traverser et une courte descente vers l'arrivée.

Le parcours fait 120 km à un mini chouia près. Le dénivelé positif (et négatif) est estimé à 3.700 mètres. Vous ne souffrirez pas de l'altitude qui ne dépasse jamais les 300 m. Les plus longues côtes reprennent seulement 150 m de dénivelé, mais les côtes sont nombreuses et certaines sont raides. Vous aurez quelques sections plates et rapides lors des 4 traversées de la Meuse.



Les 15 premiers km sont les plus roulants, mais n'oubliez pas les 105 km qui suivent. La partie la plus difficile se situe entre le km 30, ravito 1 et premier passage de la Meuse, et le km 43, aux Rochers de Freyr.

En lisant le roadbook, vous verrez aussi que vous risquez d'avoir les pieds mouillés dans la première partie. Pensez éventuellement à laisser une paire de pompes au ravito 1. Pour la suite, sauf s'il pleut, le parcours devrait être sec.

Trace, Plans et Roadbook

Vous avez à disposition :

- La trace complète au format GPX.
- La trace découpée en 5 sections de moins de 500 points pour Foretrex 401 ou similaire. Les 4 points de coupure correspondent aux 4 ravitos.
- Un fichier waypoint GPX avec les points de passage et un avec les bornes kilométriques.
- Les plans sur fond IGN, au 1 :10000 s'ils sont imprimés en A4 paysage, avec largeur de l'image à 273 mm. Carroyage UTM vert 1 km.
- Le roadbook qui décrit le parcours. Il est prévu pour être imprimé format A5, ou 2 pages par feuille A4.

Sur les plans :

- Le tracé de la course est défini par les tirets bleus.
- Les points rouges superposés au tracé indiquent que vous êtes sur un GR. Attention, il y a une bonne vingtaine de km sur GR mais souvent par petits tronçons, ne vous laissez pas aller à suivre les blanc-rouges sans réfléchir.
- Les points noirs superposés au tracé indiquent des endroits où il convient de faire particulièrement attention parce qu'il n'y a pas vraiment de chemin, ou alors très peu.
- Les points verts superposés au tracé indiquent les passages privés où nous sommes autorisés à passer, mais uniquement le jour de la course. Merci de ne pas y faire de reconnaissance.

Balisage

Le parcours sera balisé de façon **très light**. Pratiquement, nous utiliserons comme ces dernières années des points de peinture bleue au sol. A chaque carrefour, un point bleu indiquera le bon chemin, mais il n'y aura pas de fléchage avant les carrefours pour vous dire de tourner à gauche ou à droite. Sur les longues sections sans carrefour, vous verrez peut-être un ou l'autre point bleu de confirmation mais il n'y en aura pas tous les 50 mètres. Enfin, à quelques endroits où il faut quitter un chemin pour s'engager hors sentier, une flèche bleue au sol indiquera le



changement de direction. Il sera nettement plus confortable d'anticiper le parcours en utilisant un GPS avec la trace. Il est possible également de vous orienter en utilisant uniquement les plans et / ou le roadbook.

Dans tous les cas, je vous conseille d'emporter une copie des plans et / ou du roadbook, surtout si vous utilisez un GPS sans fond cartographique.

Notez qu'il n'y aura pas de balisage sur les écluses. Le but est simplement d'arriver de l'autre côté 😊

Comme le parcours est long, il faudra soit courir vite, soit terminer de nuit, soit abandonner mais vous n'y pensez pas. **La fin du parcours ne sera pas balisée à la réflexite**, il sera d'autant plus utile de pouvoir trouver la trace par vous-même.

Pensez aussi que les GPS ont une autonomie limitée. Sur un Foretrex 401 ou un Etrex 30, on peut changer les piles. On peut recharger une montre Suunto même en avançant à condition d'avoir la pince crocodile et un powerbank. Mais l'autonomie d'un smartphone est trop réduite pour une utilisation continue.

Carto sur Smartphone

Pour une utilisation ponctuelle, en cas d'hésitation ou si vous pensez être hors trace, une application cartographique sur Smartphone peut-être très utile.

Ceux qui utilisent Oziexplorer (payant) trouveront ici une carte au 1-10000 qui couvre toute la région de la course.

Vous pouvez aussi utiliser une application gratuite comme OSMAnd. Avec le greffon « Enregistrement d'itinéraire », gratuit également, vous pouvez afficher la trace et votre position sur fond OpenStreetMaps. Il vous reste à espérer que le réseau est bon là où vous vous trouvez ...

Ravitos

Vous trouverez 4 ravitos sur le parcours. Pour chaque ravito, vous pouvez déposer avant le départ un sac de taille raisonnable que nous acheminerons sur place. Les ravitos se situent :

1. Km 30,3 – Ecluse de Hermetton-sur-Meuse, le long du Ravel – Accès en voiture via la N96 Hastière-Givet, grand parking.
2. Km 55,9 – Cimetière d'Anseremme – Accès voiture à 100 m, via la route Anseremme-Dréhance (charreau de Dréhance), puis la rue du Castel. Merci de ne pas descendre dans le bois en voiture, c'est d'ailleurs interdit.
3. Km 79,0 – Route de Blocqmont, chemin privé en face de la maison blanche isolée du garde.
4. Km 97,8 – Machine à l'eau de Sommière – Accès en voiture à 100 m, via la route Weillen-Faläen, chemin carrossable à Flun.

Au point « Passeur d'eau » km 38, vous longez le port de Waulsort et vous trouverez plusieurs robinets d'eau potable.

Si vous êtes perdus ...

Revenez d'abord en arrière jusqu'au carrefour précédent pour reprendre la bonne direction. Si vous ne retrouvez plus le parcours, appelez de préférence Mercator au 0496.52.04.68. Pour signaler votre position, faites référence aux points de passage et aux bornes kilométriques « officielles », pas à la distance sur votre GPS qui peut être fort différente. Vous pouvez aussi communiquer vos coordonnées au format UTM.

Bonne course à tous !